



Un tuffo in Ticino

Fiumi, cascate e laghi
dove fare il bagno
e rinfrescarsi

Testi di Iwona Eberle
Fotografie di Christoph Hurni

Edizioni Casagrande



Edizioni Casagrande



Un tuffo in Ticino

Fiumi, cascate e laghi dove fare il bagno e rinfrescarsi

Testi di Iwona Eberle – Fotografie di Christoph Hurni

Pozze verde smeraldo, cascate spumeggianti, calde rocce levigate e romantiche spiaggette protette dagli alberi a un'ora al massimo dalle fermate dei mezzi pubblici o dai parcheggi. I **120 consigli** corredati da **300 fotografie** sono ideali sia per chi è in cerca d'avventura, sia per gli amanti dell'acqua e del buon vivere d'ogni età.

Grazie alle **13 cartine**, alle coordinate e alle accurate descrizioni dei percorsi e delle vie d'accesso più facili, questa guida, unica nel suo genere, accompagna i lettori alla scoperta di angoli meravigliosi e spesso poco conosciuti del Canton Ticino, dove fare il bagno e rinfrescarsi.

Completano la guida le dovute indicazioni relative alla **sicurezza** e i numerosi suggerimenti sui **grotti**, le **gelaterie** e i **mercati settimanali**.

Per gli amanti della natura!



LAVERTEZZO

Lavertezzo è il paese più conosciuto e più visitato della Valle Verzasca, grazie al suo ponte romantico a doppia arcata in pietra (vedi pag. 84 s.), che è molto fotografico.

41. Lavertezzo: Pozz di Vacch



Area per stendersi Nuotare Temperatura acqua Ore 9.00-16.30

La Verzasca scorre attraverso una pozza lunga 80 m, circondata da rocce allungate e arrotondate di colore arancione e grigio, ideali per distendersi e fare dei tuffi.



Pozz di Vacch a Lavertezzo

TP > Lavertezzo, Paese > # 5min

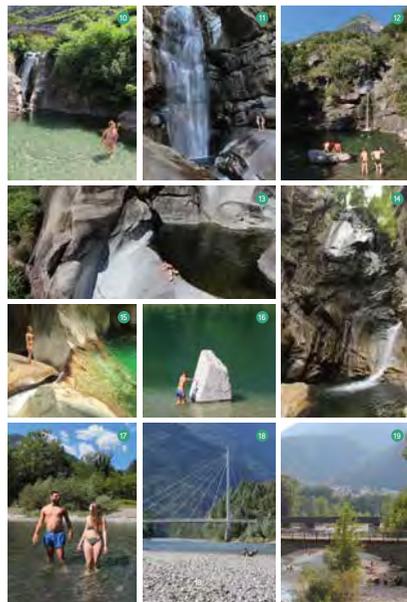
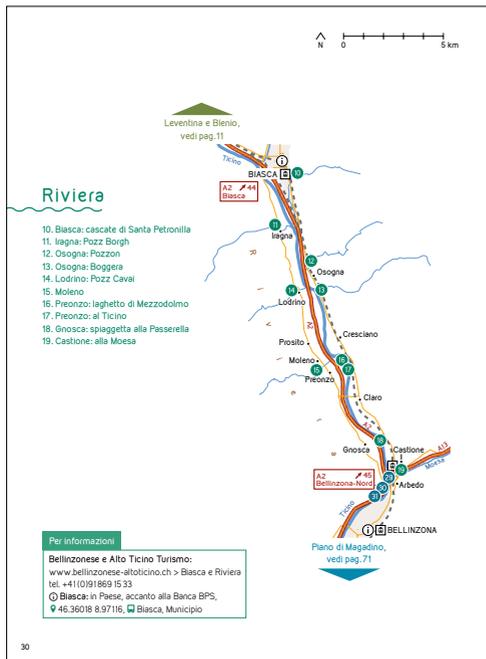
46.25957 8.83773 > # 5min

Percorrere la strada cantonale finché si vede il ponte romantico a doppia arcata in pietra di Lavertezzo e parcheggiare di fronte alla sede del Gruppo Sub Verzasca (con , ,)

► Dirigersi verso valle lungo la strada cantonale fino al parco giochi di fronte alla chiesa (100m). Dal prato, scendere lungo la Verzasca fino all'ultima casa. Proseguire fino al fiume passando tra le rocce.

46.25765 8.83871

< Pozza superiore di Posse – sopra la passerella



Da non perdere

BAGNO E PASSEGGIATA

Valle Bavona, Foroglio-Mondada / Percorso della transumanza (scendere la valle), 1h 45 min (5.5 km): il vapore acqueo dell'imponente cascata di Foroglio e un caffè al **Ristorante La Froda** (vedi 71, suggerimento) permettono di risvegliarsi. Si segue il «Percorso della transumanza», che passa attraverso un bosco fatisco con enormi massi rocciosi frantati. Sono 150 di questi sono stati creati i cosiddetti Splitti: ripari per gli animali, stalle, locali con telai e cantine. In alcuni si può entrare. Si può prolungare la passeggiata fino a Caverogn (con 68) o Bignasco (con 67).

Informazioni sul sentiero: www.svizzeraomobile.ch > Termine di ricerca: Foroglio
 Informazioni sugli Splitti: www.google.com > Termine di ricerca: Val Bavona transumanza pdf

Valle di Prato (percorso circolare, da Prato-Sornico), 1h 30 min fino a 2h 30 min (8-10 km): da Prato-Sornico (staglio di andata: vedi 75) ci si dirige in direzione della frazione Presa (45 min), dove si può fare un tuffo nella pozza della cascata 76. Salendo ancora per 25 min si raggiunge la frazione San Carlo, con il ponte stradale sul Ri della Valle di Prato. Lì sopra (30 m in linea d'aria) c'è una piccola pozza profonda circondata da rocce piatte. Salendo altri 10 min si arriva a una cascata di 20 m (*, 📍 46.39313 8.69298), che si raggiunge camminando fino alla periferia superiore della frazione e prendendo la pista battuta sulla sinistra fino al corso d'acqua. Dalla cascata si può salire fino alla frazione Schied, dove c'è una piccola pozza con vista e delle rocce piatte (15 min, 📍 46.39381 8.69419). La passeggiata da Schied a Prato-Sornico dura 1h 15 min.

Se a Presa si sale invece di scendere, si segue il sentiero escursionistico fino all'unica casa di Mota, in 25 min si arriva alla grande pozza Vigadina 75, passando dalla radura (senza tracciato) ai margini del bosco. Per tornare a Prato-Sornico si impiegano 20 min.

Escursioni: www.svizzeraomobile.ch

32

VALLE BAVONA

Tipici della Valle Bavona sono i paesini di pietra (autentici) e gli enormi massi frantati, sotto i quali sono state realizzate delle costruzioni. L'attrazione principale è la cascata di Foroglio, alta 100 m, situata a metà valle (vedi 71, suggerimento).

69. Valle Bavona – Cascata di Mondada

Area per stendersi Nuotare Temperatura acqua Ore 8.30 - 16.30

Una romantica zona di balneazione, se solo l'acqua fosse meno fredda... Qui il Ri di Cranzzinasc scorre in cascate alte e strette nella Bavona. Ci sono dei grandi massi rocciosi sui quali si può prendere il sole e il bosco per stare all'ombra.



Cascata di Mondada

TP > 📍 Mondada (Bavona) > 📏 5 min



📍 > 📍 46.35779 8.58197 > 📏 5 min

Percorrere la strada cantonale fino al parcheggio accanto alla fermata del bus. 📍

📍 Seguire la strada sterrata che attraversa il bosco e arriva alla cascata (250 m).

📍 46.35654 8.57961

Vogliate p.f. spedirmi

— **Un tuffo in Ticino.**

**Fiumi, cascate e laghi
dove fare il bagno e rinfrescarsi**

Testi di Iwona Eberle, fotografie di Christoph Hurni

272 P., CHF 39,90

ISBN 978-88-7713-871-2

— **Wild und frisch Tessin:**

**Die schönsten Badeplätze an Seen,
Flüssen und Wasserfällen**

Texte von Iwona Eberle, Fotos von Christoph Hurni

272 S., CHF 39,90

ISBN 978-3-907267-00-4

Totale CHF

(spese di spedizione 7,-)

al seguente indirizzo

Cognome

Nome

Via

CAP

Luogo

E-mail

Data

Firma



B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Edizioni Casagrande SA
cp 1291
CH-6501 Bellinzona